

Mango-ananas smoothie bowl

Raikas smoothiebowl resepti. Ihanan raikas välipala tai herkku brunssipöytään.

noin 2 annosta



Vaikeustaso 1

up to 20 Min.



Ainekset::

Smoothie bowl:

0,5 kpl banaania
100 g tuoretta ananasta
100 g mangoa
400 g maitorahkaa

Koristeluun:

25 g mustikoita
0,5 dl Dr. Oetker Vitalis Ei lisättyä
sokeria täysjyvämysliä
1 rkl kookoshiutaleita
25 g mangoa

Kuori ja leikkaa banaani, ananas ja mango paloiksi. Soseuta mango, ananas, banaani ja rahka. Kaada kulhoihin.

Pese mustikat, jos käytät tuoreita mustikoita. Koristele smoothie bowl rapealla myslillä, kookoslastuilla, mangopaloilla ja mustikoilla.