

Mustikkasmoothie

Helppo mustikka-banaanismoothie.

2 annosta



Vaikeustaso 1

up to 20 Min.



Ainekset::

Smoothie:

2 kpl banaania pienemmiksi paloiksi leikkattuna

115 g mustikoita pakastettuja (1 1/2 dl)

2,5 dl maustamatonta jogurttia

1 tl Dr. Oetker Vaniljasokeria

0,5 ps Dr. Oetker Kokonaisia kuorittuja manteleita (25 g) tai mantelijauhetta

Sekoita kaikki ainekset tehosekoittimessa niin, että seos on tasainen. Mausta ylimääräisellä vaniljalla tarvittaessa. Tarjoile heti.