

Tuorepuuro

Bircher mysli eli tuorepuuro saa vadelmamyslistä rapean suutuntuman ja mukavan maun.

about 2 - 4 annosta



Vaikeustaso 1

up to 20 Min.



Ainekset::

Ainekset:

- 2 dl Dr. Oetker Vitalis Crunchy - 30 % sokeria vadelmamysliä
- 1 ps Dr. Oetker Kokonaisia kuorittuja manteleita
- 1 kpl omenaa
- 2 dl omenatuoremehua (tai vettä)
- 1,5 dl maustamatonta jogurttia (esim. turkkilaista jogurttia)
- 1 kpl banaania

- 1 Sekoita mysli ja mantelit.
- 2 Kuori omena ja raasta se. Yhdistä omenaraaste kaurahiutaleseoksen, omenamehun ja jogurtin kanssa.
- 3 Muussaa banaani ja sekoita se muiden aineiden joukkoon. Anna seoksen maustua viileässä vähintään 1 tunti. Voit myös tehdä sen illalla valmiiksi jääkaappiin.

Annostele seos tarjoilukulhoihin. Tarjoa sellaisenaan tai jogurtin kanssa. Vinkki: Voit tuunata annoksen lisäämällä siihen Dr. Oetker korintteja.