





Vihreä myslismoothie

Vihersmoothie resepti, joka saa makua pinaatista ja mansikasta. Runsaskuituinen myslituojuomaan täyttävyyttä.

2 annosta    Vaikeustaso 1  up to 20 Min.



Ainekset::

Vihersmoothie:

- 1 dl pinaattia
- 150 g mansikkaa
- 0,5 kpl banaania
- 0,5 dl Dr. Oetker Vitalis Ei lisättyä sokeria täysjyvämysliä
- 2,5 dl mantelijuomaa tai vettä

Smoothie:

Pese ja puhdista pinaatti ja mansikat. Kuori banaani, laita kaikki aineosat tehosekoittimeen ja soseuta. Laita smoothie jääkaappiin tarjoiluun asti.